長壽

于右任

每份四分　第六十八期
中華民國念二年九月廿二日
每逢星期五出版　全年五十期　連郵二元　國外加倍
館址　上海三馬路雲南路口幸福書局內

◉內政部登記證警字第一一二七號◉

◉本報特聘請 吳之屏 方家楨 大律師為常年法律顧問◉

□本期目錄

□卷頭語
月經來時之房事問題
□小兒病
急驚治驗
小兒水痘與天花
耳病與幼兒之關係
□青年病
楊梅瘡
青年之腰痛
淋病問答
□實用驗方
小藥箱
□醫藥顧問
貧血症與魚肝油
預防秋季泄瀉
夢中行走
與未婚夫往來月經卽停止
病後發腫
□婦女病
乳汁之分泌量
惡露不下
瀝漿生
產後病自療法
□普通病
便血之研究
勞倦發熱之調理
丁甘仁先生治驗案
□用藥指南
木通藥性之淺解

□月經來時之房事問題

學周

月經將來未來。適於是時行房。其汎卽至。俗謂之撞紅。此雖出於偶然之巧遇蓋亦有故。緣此時子宮內膜。充血異常。因慾念之衝動而并見之於事實。充血處遂破裂而出血。故經水卽時下行。實際上非『撞紅』乃『促紅』也。

房事撞紅。俗謂不利於男性。習俗以女子月經爲不潔之物。着於人身。必有不利。實際上撞紅一事。於男性方面。並無何種影響。於女性方面。則關係非淺。蓋女子月經。乃子宮出血之一種現象。惟此種出血。有作用。有定時爲異。然其創口則與普通出血同樣宜加意保護。否則不易平復。或且引起意外之變端。經來行房。性器官受劇烈之衝動。將引起不良之影響。彼賣淫之娼妓。在酷母嚴告之監督之下。送舊迎新。夜無虛日。當經來之時。亦無休養。以致不能復原。反而引起潰瘍。膿液淋漓。成爲頑固之白帶。故妓女大都生有隱疾。非始未由於此。

習俗對於撞紅一事。不言有害女性。而反謂不利於男子者。顯係重男輕女。蔑視女性。既不研究此中眞實之弊竇。而反信口雌簧。謂爲月經之足以損人。眞不値一笑。

雖然。性慾之衝動。男子每甚於女子。故男女行房。女子常處於被動地位。在性慾旺甚之男子。慾念易興。不顧一切。或任意妄爲。甚至月經來時。亦不休罷。惟有動之以利害。能却步不前。則所謂不利於男子之說。非不利也。藉此窒其慾念耳。

『小溪新漲桃花水。勸汝劉郎莫問津。』『今宵隔斷紅塵路。不許僧敲月下門。』何以勸。何以不許。蓋亦以有利害存乎其間。僧乎。劉郎乎。當桃花水漲。紅塵路隔之時。當記取此言。

上海幸福書局出版

書名	冊數	價目
百病自療叢書	十冊	實售大洋二元六角
家庭醫藥常識	一冊	實售大洋八角
婦女病全集	二冊	實售大洋一元
腎病研究全集	二冊	實售大洋九角
百病治方	一冊	實售大洋四角
保腦新書	一冊	實售大洋四角
怪病奇治	一冊	實售大洋八角
花柳病治療學	一冊	實售大洋三角
咳嗽自療法	一冊	實售大洋二角
幸福報第七集彙訂	二冊	實售大洋一元四角

書名	冊數	價目
虛勞五種	一冊	實售大洋五角
民衆醫藥常識	四冊	實售大洋三元二角
實用驗方	一冊	實售大洋五角
家庭醫藥顧問	一冊	實售大洋二元
國民醫藥須知初集	二冊	實售大洋二元
國民醫藥須知二集	一冊	實售大洋二元[illegible]角
中西醫藥講義	三六冊	實售大洋八元
中國針灸治療學	一冊	實售大洋三元八角
失眠自療法	一冊	實售大洋二角
不孕之研究	一冊	實售大洋四角

上海三馬路雲南路轉角

實用驗方

□小藥箱

白光岐

貧苦的民衆，不幸生了疾病。因爲家境困難。無錢延醫服藥。每年喪失的生命。不知凡幾。可憐。可憐。

我因着以上的原因。所以忙裏偷些工夫出來搜集些實用驗方。編成這篇小藥箱。小藥箱裏的方子。是以「驗」「賤」「便」三字爲宗旨。「驗」是已試過而確有成效的。「賤」是價値很便宜的。「便」是隨處都取得到的。我的經驗很小。能力薄弱。倘蒙各界同志。匡我不逮。則我非常的感激。倘能小補於民衆。那是我做了這篇東西後。小小的願望。

（一）痛名　感冒
病狀　頭痛鼻塞。發熱無汗。
藥品　生姜黃糖。
治法　煎湯乘熱飲。飲後。覆被取汗。
發熱有汗忌服。
又藥品　糯米三合生姜五片葱白七莖
治法　煮粥服。服後取汗。

（二）病名　傷寒風痺
病狀　傷寒麻痺不仁。發汗不出。
藥品　桃葉。
治法　舖席下。令病者臥席上。覆被取汗。

（三）病名　痧症
病狀　陡覺胸脘痞悶。或腹痛。
藥品　嫩車前草
治法　揉軟塞鼻孔。男左女右。
又藥品　絲瓜葉
治法　搗汁飲

（四）病名　中暑
病狀　夏季病。猝然昏倒。不省人事。
藥品　街心土
治法　搗碎。井水攪數百遍飲。用三叉路口經多人踐踏之泥土爲最佳。
又藥品　扁豆葉
治法　搗汁飲

（五）病名　傷暑出丹
病狀　夏季病。遍身出丹。嚼扁豆而不知腥味者。
藥品　生扁豆
治法　泡汁飲

（六）病名　霍亂
病狀　忽然上吐下瀉。揮霍繚亂。或有脉伏螺癟等見症。
藥品　白礬
治法　生熟水各半過服。
又藥品　灶心土
治法　煎湯去滓飲。

（七）病名　霍亂轉筋
病狀　霍亂兼膀轉筋也
藥品　木瓜
治法　煎湯飲

（八）病名　熱病
病狀　脣焦口渴。脉洪苔黃。
藥品　井底泥
治法　藍布包裹。覆肚上。

（九）病名　陽毒發狂
病狀　熱極而發狂也。
藥品　麥奴麥上有黑黴者。俗名鬼麥。
治法　煎湯服。
又藥品　芭蕉根。
治法　搗汁飲。

家庭醫藥　▲朱振聲編　一冊　定價大洋一元（七折）
人非鐵石。又感痲煩。難免疾病。豈非節手續而省金錢乎。若能自知醫理。則自診自治。既費金錢。請醫診治。本書搜羅各門病症。計四十二章。每章更分若干節。凡人生常見之病。莫不應列。每病先詳述其病狀及醫理。然後再列驗方。以便病者對症服藥。百發百中。藥到病除。家庭中備此一書。則全家從此可享無病康健之福。

肺病指南　▲朱振聲編　一冊　定價大洋五角（七折）
年來國內患肺病者日衆。此皆未知預防。已病不善治療之故。本書對於肺病不知理論。闡發無遺。對於肺病治療之指導。病者尤極愼重。更注意於日常衛生。俾未病之讀此得知預防。已病者讀此。得治療計。實民衆之肺病醫藥顧問也。全書三大章。十餘萬言。

痛症大全　▲朱振聲編　一冊　定價大洋五角（七折）
人身疾病。以痛症爲最苦。一痛在身。大有求死不得之感。本書搜羅人體痛症。各部完備。去根治標。皆將治法詳細說明。一書在手。百痛全去。誠爲濟世慈航。

肝胃病　▲朱振聲編　一冊　定價大洋五角（七折）
本書對於肝胃病。理論與實際並重。先將肝胃在生理上之作用及與人體各器官之關係。與詳細分析研究，次述致病之由及預防之方法。然後更列此肝胃病之各種驗方。以便病者服藥。關某種病狀應服某方。皆詳細說明者。對症不致病者疑難。

小兒病

急驚治驗

（石公）

病者	症象	原因	診斷	療法	處方	效果
張幼。年四歲。住黃倉橋。於十一月上一日診	神昏迷睡。四肢口鼻冰冷。頭有微汗。二便閉結。苦中板白，脈伏。指紋靑晦。漸及命關。	晨起猶嬉戲無恙。至十一點鐘。忽惡寒戰慄。旋嘔膩痰兩口。卽兩手抽搐。遍體汗出。神識逐昏。推拿無效。	此風寒由太陽直入厥陰。鼓痰上胃。機竅被阻。症極危篤。	先以勾勾湯。下回春丹。熄風定驚。繼以桂枝白芎，和衞撤邪菖胆竺黃。醒蒙宜竅。旋覆轉運氣機，茯苓淡滲利水。二陳化痰。蔞枳攻積。標本秉治。	小兒萬病回春丹三粒。（右藥研細用勾勾三錢煎湯調灌）東白芎（川桂枝四分同炒）錢半。陳胆星六分。九節菖蒲六分。天竺黃一錢。旋覆花錢半。雲茯苓三錢。製半旻錢半。薄橘紅錢半。江枳實錢半。全瓜蔞三錢。	一劑全愈。是兒於今春患腦膜炎症。已形危險。經余投大劑滋陰鎮降之品五帖而安。爰附誌於此。

▣小兒水痘與天花

丁仲英

天痘俗稱天花。乃最猛烈之傳染病。水痘雖亦爲傳染病之一。較爲輕淺。非若天痘之危險百出也。水痘多發生於十歲以下之小兒。天痘則不論嬰孩或人。凡未佈種牛痘者。或僅種一二次者，皆有發生之可能。

天痘成爲顆粒。其形如豆。故名曰痘。水痘亦成顆粒而如豆。故亦以痘名之。二痘雖各有別。然平常之人。無醫學常識者。又烏乎知之。若以水痘而誤認天痘則小題大做。不特庸人自擾。或將弄假成眞。引起他變。若以天痘而誤認水痘則粗魯僨事。其害尤不堪設想。

天痘初起。惡寒發熱。腰背發疹。頭痛嘔吐。甚則發生痘厥。無論何種病症。其初起未有如是之劇烈者。熱度驟升。二三日後。熱度降低。額部腕前。發現紅疹面部胸部及四肢亦漸次有紅斑發現。經二三日成爲小膿泡。身熱復起。膿泡漸大如豆。其後熱度漸降。痘疹則顆顆結痂。水痘初起。亦發熱惡寒。然熱度不若天痘之高。翌日身發紅疹。不久變爲水泡。如豌豆大。二三日後卽解熱。以上爲二症繆過情形不同之點。而其顆粒狀之痘疹。亦各不同。天痘根腳紅潤不散。顆粒雖光亮。而內液渾厚。微泛黃色。水痘如小珠之狀。根盤紅而散。詳爲審視。卽可辨別。

天痘變化甚多。其治當隨機應變。水痘既順且穩。苟不夾雜他症亦不必服藥。卽服藥不可表散。宜用清涼解肌法。生地。赤芎。黃芩。連翹。丹皮。知母。銀花。花粉。元參。竹葉。貝母等。出入用之。魚腥。麵食及鹹物並宜禁食。防其發生變化也。同居小孩。宜與病者隔離。以免傳染之虞。

▣耳病與幼兒之關係（上）

俞鏞

人生不幸。多有由耳病而發者。且有傷及其至貴之生命。例如腦膜炎之症者。往往因緣於耳。人每不之覺。或稍稍重聽。亦多不甚注意者。使易治之症。漸至加劇。卒至不可救藥。因此而受畢生痛苦者。比比然也。茲就幼兒之耳。述其平易者。顱天下之爲母者毋忽焉。

△耳垢　耳垢蓄積成塊。至外聽道全塞時。每發生耳痛耳鳴及眩暈嘔吐等症。世俗相傳除垢之法。每以痲油之類點外聽道。或用耳挖以去之。是皆有害而無益。宜以殺菌之藥。攪入沸水。待其微溫時。乃取而徐滌之。每得奇効。

△塵埃　凡職工之服務於塵埃中者。如採礦之坑夫。磨粉之工人。及掃除之夫役等。塵埃與耳垢。每易同積於外聽道。復感天氣燥濕變化之刺激。而生外聽道炎。故服此等職務者。多以木棉塞其外聽道。幼兒如居於塵埃多處。尤當効而豫防之。

△音響　激烈之音響。每足害耳部之發達。如礮兵鍛工以及服務於火車中者。易成耳鳴。或竟重聽。至幼兒之外聽道。柔弱已極。其對於音響之感受性。頗爲敏銳。且外聽道甚短。極薄之鼓膜。卽附於其底。故感觸空氣之波動。乃極易。如一受意外之激刺，則神經被震。而疲勞與矣。或且成鼓膜充血。及徽絲管破裂等患。漸而耳部機關全毀。而失其聽覺之能力。故幼兒耳畔。最忌驚以巨聲。如遇汽笛及雷鳴時。卽宜以掌掩之。乘火車時。當豫墳棉花以保護之．又幼兒之頭部。及耳旁。切不可以掌擊之。以防外聽道驟觸濃厚之空氣。致傷鼓膜。爲害殊不淺也。（未完）

朱振聲 醫士

上海新新公司常年醫藥顧問

上海世界書局常年醫藥顧問

診例

（甲）門診一元　號金不取

（乙）出診四元　路遠遞加

（丙）膏丸方四元　隔日取件

（丁）外埠問病二元　原班回件

（戊）急病隨請隨到

時間　門診上午九時至下午四時止　出診四時以後

診所　上海雲南路會樂里第一弄第一家

電話　九一四九二

掛號　[illegible]啓

青年病

楊梅瘡

—— 魏步寬 ——

致西歷千四百九十三年。西班牙師征印度馬提島。士卒染徽毒病。不數年已遍傳歐州。至一千七百年間。（卽明弘治末年）葡荀牙人航海入廣東。與我國互市。自是徽毒遂侵入中國。愈辨續醫說云、明弘治末年。民間患惡瘡。自廣東人始。吳人不識。呼爲廣瘡。又以其形似。謂之楊梅瘡。近此瘡已遍傳國內。患者極乘。貽害較前益烈。我國遂不幸有徽毒國之稱焉。查楊梅瘡初起者易治。若誤服輕粉水銀悍燥刼劑。妄希速效。致毒邪深入骨髓。積久外攻。而見牙根腐爛出血。及喉內腐痛結塊腫硬等症者。名結毒倒發。如醫者不察其病原。而加以適當治療。鮮有不誤人命者。特述治驗數則如下。

（一）庚申春。阜寧吳少青淋濁愈後。牙根潰爛出血。遍服清熱養陰藥不效。乞先君治之。當用牛黃珍珠冰片各一錢。石鍾乳二錢；辰砂三錢。琥珀四錢。共爲末。入飛麵綠豆粉各二兩。研和勻。每服一錢。土茯苓煎湯和服。以清其餘毒。服－料而卽痊。

（二）揚州汪某。患喉內腐痛。延喉科診治不應。乃聘予叔陰塘往診。予叔詢其致病之因。係由治痏愈後。毒邪上攻所致。當令服九龍丹。以急瀉其毒。再服歸靈內託散加減。以清餘氛而愈。

（三）辛酉秋。潅揚鎮守使署一顧問官之公子。來余處診病。其護兵某甲。患兩腿腫硬結塊。破流汚水甚多。外調治經年。終未收口。因託其主人轉懇予爲擬一方。予疑是症必有異。詢之果起於楊梅瘡後。郎用銀花甘草石決明苡仁木瓜木通土茯苓等敗毒之品。兼服四聖復煎丸。亦逾月而瘥。

▣青年之腰痛

仲英

腰痛之原因　經曰。腰者腎之府。轉搖不能。腎將憊矣。此指年老或大病後氣血兩虧者而言。然此症近時老少男女以及幼稱皆有之。不得謂腰痛盡爲腎憊危症也。腰痛之原因。歷來醫家。分爲七類。一曰陽虛不足。少陰腎衰。二曰風寒淫氣。三曰勞役傷神。四曰墜傷。五曰寢臥溼地。六曰乘騎奔走。七曰久坐神傷。

青年之腰痛　近時青年。多患腰痛之證。一則青年氣血方剛。好勇鬪很。强力持重。往往閃氣受傷。腰部適當其衡。是因由傷致痛。二則青年性慾頗甚。難於控制。發生手淫惡習。元陽走漏。機能減退。腰部痿痛。都市青年。大都屬於後者。緣不良之環境。易於引之走入歧途。造成本症。

腰痛與腎部　腰痛屬腎。雖爲經言。實不可爲訓。腰雖爲腎之府。腰痛則未必盡屬於腎也。近時青年所患之腰痛症。瘦痧沈着。牽及脊背。不可久坐或久立。顯係摧殘過甚。機能薄弱。譬諸大廈之支木。日事刮削。則本身消瘦。不能支持。有搖搖欲墜之勢。苟爲腎病之腰痛。其痛處有一定之出發點。其勢亦較重。與普通青年所患者。大有差別。

腰痛之治法　腰痛之原因。既不一。其治法亦不同。青年腰痛。尤宜辨其是否爲受傷。抑爲惡習所造成。前者當用活血疏絡之品。如桃仁。紅花。三七。牛膝。或靈仙。川棟子。絲瓜絡等。後者當用培補之品。如胡桃肉。補骨脂。杜仲續斷。肉蓯蓉。鹿角霜等。

▣淋病問答

時泰

▣淋疾與子嗣（問）俗謂有淋疾者皆不能生育。然歟？（答）否。男子患此。雖疾未愈。若於行房之前，暢通小便。依然可以得孕。若婦女患此。雖男子無病。亦萬難受胎。蓋以精蟲不能受酸素作用也。精蟲經酸則死。故男子之老淋公。照常生子。惟產生之五日間。宜加意保護嬰兒雙目。稍一不愼。可以致瞽。是在收生之得人矣（愚按席之夫人靜江女士。精產科。日本卒業。臨診精細。敢告病家也。）

▣淋疾與眷屬（問）有患此疾已愈而突然復發者何故？（答）雖有因體虛。或勞碌而發者。十可得一。大多數由於男子治愈。其夫人則以顏面關繫。畏葸不前。決不療治。如此苟夫婦行房。最易復發。反之婦愈而失未治亦然。故根本解決。有一患此者。非夫婦同時治療不爲功。

▣淋疾與房事（問）俗謂患淋者與紅潮方至之婦女交可愈。更謂與處女交尤善。其說然否。（答）此誠荒謬絕倫之談。男子患淋時期。切忌房事。凡此皆有害於人。無益於己。淋忌衛動。而宜靜養。多走路尚不相宜。况性交乎。

醫藥顧問

本欄由朱振聲醫士答

◘貧血症與魚肝油

(問)(一)貧血症與神經衰弱。其症象各如何。(二)魚肝油是否補血藥劑。患貧血症可服否。(三)市上何種魚肝油最佳。夏季可服否。(周介眉)

(答)(一)貧血症俗名血虧。係血管內血液太少之故。其證面色淡白。眼瞼內及指甲亦淡白而無血色。神經衰弱爲腦貧之一種。有記憶力減退。思想遲鈍或失眠等徵象。(二)魚肝油爲滋補品。非純粹之補血劑。貧血症無效。(三)市上魚肝油。以乳白色者爲最佳。夏亦可服。

◘預防秋季泄瀉

(問)每逢秋季。泄瀉者甚多。鄙人去年二度患此。請問預防及治法。

(答)泄瀉雖有油膩宿滯停放腸胃而致者。然秋季則大都由於受寒之故。以致膀胱之蒸化能力減少。水分不及化爲小便。入於大腸。即爲水瀉。患水瀉者。每有畏寒之象。預防之法。不使受冷。腹部尤宜注意。少食生冷之物。治法當用散寒利小便。芳香化濁之法。訂方於后。

蘇藿梗各錢半　陳廣皮一錢　焦查肉二錢
仙半夏錢半　春砂仁五分　車前子三錢
帶皮苓四錢　炒神曲三錢　福澤瀉三錢
生姜二片

◘夢中行走

(問)舍弟臥至夜半。每由床躍下。起而行走。呼之不答。目雖視而不見。知覺全無。蓋行走之時。仍在睡夢中。若聲之使醒。則呆木一二日始清楚。惟在方起身時阻其行走。則立即憬然醒覺。曾就醫診治。未愈。此象甚險。因如其開門出外行走。每易發生意外。且尤易招致盜賊火燭。請問如何治法。(陳叩百)

(答)此係其人腦筋素不健全。而睡中又覆被太暖。熱迫神經。遂生錯覺作用。故此症在冬令。尤易發生。蓋被褥煖熱之故也。若無其他疾病。治之之法。第一不可覆被太暖。第二在床前置大理石或厚鐵一方。夜眠時。須囑其人赤足而臥。如於夜半躍起。足踏寒冷之鐵石。冷沁心肺。頓時憬然而醒。行之多日。可無後患。

◘與未婚夫往來月經即停止

(問)余現年二十一。月經從未失調。今夏與未婚夫往來一月即分離。並未性交。但本月經行停止。不識何故。有礙於生殖否。應如何治療。務請詳爲指示。(袁菊芳)

(答)與未婚往來。既未性交而停止月經。必係子宮內部有變化。此須診斷後方可決定治法。或者在與未婚夫熱戀時期。不免慾念紛然。强於抑制。不得發泄。以致性神經受刺激子宮內發生影響。亦未可知。

◘病後發腫

(問)春間寒熱似瘧。經醫治愈。服補劑。數日後。即覺少腹作脹。醫謂病後血虛所致。投養血之品。脹愈甚。大便祕結。小便短赤。脈數。舌紅苔膩。百治無效。請問治法。(張有懷)

(答)細繹病情。乃溼滯不化。春間寒熱雖退。溼邪必留戀未清。遽投補劑。致令溼熱壅滯。壓墜府氣。故少腹作脹。再用養血之品以助溼。遂致充斥三焦。大腹膨脹。證以二便不利。脈數舌紅苔膩可知。欲止其脹。當疏其氣。欲運其脾。當泄其溼。

上川朴一錢　炒川連五分　赤豬苓各二錢
廣藿梗二錢　淡乾姜四分　雞內金三錢
炒枳殼錢半　大腹皮三錢　焦麥芽三錢
越鞠丸(包)二錢

幸福書局代售各種良藥
地址上海三馬路雲南路轉角

遺精歒
有夢而遺　無夢而洩　久患新起　服之如神
每盒大洋一元

保腦丸
用腦過度　鼻流濁涕　腥臭異常　一服即愈
每盒大洋五角

白濁丸
白濁初起　溺管刺痛　止濁定痛　效如桴鼓
每盒大洋一元

吐血靈丹
肝火犯肺　肺絡損傷　痰紅吐血　服之立止
每盒大洋五角

獺肝定痛散
女子善鬱　肝病時發　獺肝定痛　靈驗無比
每盒大洋四角

用藥指南

朱振聲

(三十四)木通(味苦性寒)

◘治五淋　五淋者。勞淋。血淋。熱淋。氣淋。石淋是也。勞淋因病勞而成。小溲淋瀝不絕。血淋因熱盛搏血。血與溺齊出。熱淋因心肺蘊熱。小溲短赤。氣淋因氣閉不通。溲少疼痛。石淋因鬱氣下注。與鹽質凝結。溺下如砂如石。然淋之總因。多屬溼熱鬱阻膀胱。水道不利。木通苦能化濕。寒能清熱。濕熱能清。行水淋通。

◘宣九竅　耳目口鼻爲上七竅。乃清陽之氣所主。前後陰爲下二竅。乃濁陰之氣所司。木通苦能下降。滲瀉溼熱。通下二竅。頗見功効。若上七竅。因溼熱上升。濛閉清竅。亦可用也。

◘殺三蟲　三蟲爲蟯赤蚘三種。蟯蟲形細微如菜蟲。赤蟲狀如生肉。蚘蟲狀如蚯蚓。而無環節。凡地之溼氣。與天日照臨。溼熱相蒸。則蟲乃生。人身亦然。脾溼與肝火合化。而蟲亦生。木通苦能化溼。且蟲得苦則安。

◘利關節　溼熱鬱結於關節之間。則氣血不行。四肢痛而且重。木通善祛濕以和血。利關節而止痛。

◘通血脈　血脈不通。其由良多。或寒鬱。或血虛。或氣不調和。或濕熱停滯。木通除去濕熱。別無他長。可治因濕熱阻塞不通之血脈。

◘開關格　經云。陰氣太盛。陽氣不能榮也。故曰關。陽氣太盛。陰氣不能榮也。故曰格。其見症也。關則便閉。格則吐逆。然亦有因溼熱在上焦。胃失降和成格。溼熱鬱於下焦。膀胱氣化無權成關。木通苦寒能清溼熱。而宣九竅。故可療治。

◘行經下乳　女子經不應月而至。產婦乳不流通如常。有因溼熱阻於胞中。或溼熱鬱於脾胃。木通治溼熱宣竅之味。胞中溼熱。得木通則竅通而經行。脾胃溼熱。得木通則健運而乳下。且入心經。心主生血。血下行成赤色。曰月經。血上達成白色。曰乳水。

◘催生墮胎　木通味苦下降。善通下竅。其所以能催生胎。墮死胎者。取其性下行之功。凡女子有孕者。爲最忌之藥。

◘治惡蟲之滋生　蟲者蟲也。惡蟲滋生。由於溼熱。木通能化溼殺虫。故可治惡蟲。

◘除脾胃之寒熱　溼困於脾則寒。熱蒸於胃則熱。口乾溲赤。臍腹脹硬。如小兒疳積之類。木通苦寒。能化脾胃溼熱。若脾胃之虛寒虛熱。甘溫培補。猶恐不及。苦寒之品。大爲所忌。

萬病自療全書

宣布「醫學訣竅」披露「靈驗秘方」
使「沒有醫學知識」的人，各具醫學常識

務使　平時自知預防　小病自知治療　大病自有把握　可免　平時斲傷身體　有病虛擲金錢　大病死於非命

壹百念叁萬言偉大巨著

無論何病各有「經驗之談」及「神效方法」
一一說明其「病原」「病因」「病象」及「簡效治法」

萬般病痛均經詳細指導

還有許多神秘訣竅，都是向來秘不傳授的
專供毫無學醫知識者！作常年醫學顧問

(全書目錄略舉如下)

價目每部原售大洋三元　減價僅收大洋一元五角　函購寄費加一　匯票郵票均可

出售處　上海三馬路雲南路轉角　幸福書局

長壽週刊 第二年 第十八期 一四二

婦女病

乳汁之分泌量

（尤學周）

乳婦乳汁之分泌量。大率分娩後之半月內。自十兩至十四兩。半月後。自十二兩至十八兩。二月。至十五兩至二十五兩。三月。自二十兩至三十兩。是後至八九月間。殆少變動。間亦有增加四五兩者。故此時乳汁爲特盛之時。過此以往所出分量漸少。且甚稀薄。

以上指一般而言。實則乳量之分泌如何。有關於體質與營養。體質之強者各部機能。必均發達。其乳腺之發育亦必甚。氣血充盛乳量之分泌因之加多。反之體質羸弱。發育不畜。乳房不充。乳汁之分泌機能。爲之減退。其量必不充足。營養之與乳汁之分泌。關係尤大。營養之良否。不特足以補養羸弱之體質。使之日增於健全。同時又能使乳汁加多。故爲乳婦者宜行適度之全部運動。每日於淸曠之處爲之。以振起其精神。增進其消化。同時注意其營養。則乳汁之分泌。亦可加增。常見普通人家之備乳婦者於營養方面。雖加注意。但於營養之成分。則不加選擇。於運動方面。則一無規律。故乳汁之分泌雖能加多。其成分則未必十分優良。亦未得爲善也。除體質與營養而外。精神之感動。身體之勞役。與乳汁之分泌量。亦有關係。尤以當疾病時。其關係最大。如發熱時及泄痢。乳汁之分泌。必因以減少。此最顯著者也。

惡露不下

越銘

（原因）或子宮寒冷。或臨產受風。或中氣虛弱。惡露遂停留不下。延之日久。必生他變。凡血暈悶絕。心腹痛。積聚癥瘕。四肢腫滿。血膨癆瘀等症。皆因此而起。故惡露不行。爲產後最關緊要之症也。

（症候）初則小腹脹滿。雖痛可忍。繼而積瘀成塊。漸漸發熱。食量缺減。腹中發劇烈之疼痛。甚則惡心嘔吐。譫語昏狂。不時暈厥。或再感新邪。多成不治。

（治法）產時去血過多。敗血已少。不必治也。但徐徐調養。新血自能生長。惟留瘀在腹。所宜急治。初治只宜生化湯加減。芎歸散失笑散亦可服。而童便爲淸營妙品。如遇惡露未淨。瘀血上冲。頭目昏暈。心腹悶。急取淸童便去頭尾乘熱服之。無不立效。

（方劑）（產後化瘀湯）炒山查。延胡。各錢半。廣鬱金。炒牛膝。各一錢。赤芍錢半。香附二錢。用益母草湯代水煎服。

（又方）當歸三錢。查肉炭。炒丹皮。澤蘭各錢半。川斷。製首烏。各二錢。水煎。溫服。

（淸熱消瘀湯）細生地三錢。丹參。丹皮。各錢半。大豆卷二錢。茺蔚子三錢。茯苓三錢。桃仁八分。山查。梔子。澤蘭。各錢半。琥珀末三分、水煎。溫服。

（加減生化湯）當歸三錢。川芎錢半。益母草三錢。桃仁炒一錢。紅花一錢。蘇木錢半。丹皮二錢。炮薑三分。煎水溫服。

瀝漿生

越銘

（原因）此症亦由氣血枯弱。臨產艱難。以致胞破漿乾。胎澀不得下。俗謂之瀝漿生。

（治法）用猪肉一二斤。洗淨。切大塊。急火煎湯。吹去浮油。令產婦恣飲之。或用香油白蜜童便各一碗、入銅鍋內。漫火煎三沸。沸去浮沫。入滑石末一兩。攪勻頻服。多以油蜜於產婦臍間從上至下摩之。

（方劑）（加味芎歸湯）當歸一兩。川芎一兩。益母草二兩。西潞參一兩。水煎。加童便白蜜各一杯。溫服。

產後病自療法（十八）

（朱振聲）

（三十四）產後受寒腹痛之自療法

原因　睡臥不愼。風寒入臍。則腹中作痛。

症狀　其痛綿綿。以熱手按之則舒適。

治療　宜散其寒氣。

處方　紫蘇葉一錢　春砂仁四分　公丁香四分　陳廣皮一錢　黑乾姜五分　廣木香七分　炒赤芍錢半

（三十五）產後腹痛帶下之自療法

原因　惡露停留。脉絡阻滯。遂令瘀濁化帶。

症狀　少腹墜痛。腰尻作痠。帶下陣陣。

治療　宜化腐去瘀

處方　全當歸二錢　川斷肉三錢　茜草炭一錢　白夕利三錢　烏賊骨三錢　紫丹參二錢　澤蘭葉錢半　抱茯神三錢　川貝母二錢　製香附二錢　大南棗三枚

問病須知

（一）本報醫藥顧問欄。近因問病函件。積叠如山。仝人等雖日夜答覆。一時實難淸理。對於以後問病函件。不得不另訂新章。以示限制。

（二）今後如定戶欲問病者。本埠須附郵五角。外埠一元。以示限制。空函恕不答覆。非定戶本埠一元。外埠二元。問病者須詳述「男女性別」「何時起病」「經過治療」「現在症狀」方能處方答覆。而不致有誤也。

（三）凡定戶來函問病時。除照章納費外。並須寫明定單號碼。否則。作非定戶論。

長壽週刊 第二年 第十八期 一四三

普通病

便血之研究

（英仲）

血行脉內。周流全體。循其常道。如溢出於外。卽爲失血之症。失血之種類。約分爲三。一則血向上溢。如鼻衄吐血等是。一則向肌肉而外溢。如肌衄血箭等是。一則血向下流。如溺血便血等是。三者之中。向肌膚外溢之失血症。較爲少見。上溢及下流之失血症。則屢見不鮮。

便血之症。有以遠近論治者。法以便前見血爲近血。屬於腸病。便後見血爲遠血。屬於脾胃病。其說不甚合理。近血之是否爲腸病。遠血之是否爲脾胃病。姑置不談。便血而以遠近爲兩大綱。實足貽誤。蓋大便時見血。必不如於簡單。必不如此淸楚。若固執便前便後。將模糊而難分別。

便血之最普通者。厥爲痔瘡出血。不論內痔外痔、皆有礙於排便。努力掙持。血管易於破裂。患痔瘡者。往往數日一如廁。大便乾燥。既不易出。又復易於擦傷黏膜。且痔瘡多爲靜脉鬱血。發生一種變化而成。其血易出。諺云。十人九痔。卽十人而有九人患便血之可能也。

便血之危險者。一爲狂血。其來勢之暴。與狂吐無異。頃刻盈盆足致昏厥。當令靜臥。勿反覆轉側。急與全當歸醋炒白芍隨病輕重而增減分量。大劑與服。自能漸漸向愈。同時勿食固體之物。須飲流質。以休息腸胃。一爲久血。累年累月。久而不愈。身體消瘦。容光漸斂。往往變生他症。宜以補血活血健脾之劑如阿膠。生地。熟地。當歸。白朮之類。隨症加減用之。

丁甘仁先生治驗案（卅一）

朱振聲錄

（二）大汗不止　藥王廟陳左

忽然大汗不止。淋漓如雨。此爲衞陽失守。急宜固表。以免亡陽。

生綿芪　五味子　生龍骨　生牡蠣　生附片

生白芍　生白朮　防風　麻黃節　外用煅

龍骨末一兩　煅牡蠣末一兩　生黃芪末一兩

粳米粉二兩　共和勻。用粉撲于周身。

（記）服後汗止。後用黃芪一兩。白朮一兩。合作三次煎服。愈矣。

勞倦發熱之調理

尤學周

當此經濟衰落。生存艱難之時。不得不力謀救濟之道。以維持其生活。於是加緊工作。俾得產量增進。收入寬裕。不知精神體力。其使用宜有限制。過份則呈勞倦狀態。勞倦之後。其工作能力。反因以減退。且體熱增高。發生後患。

勞倦之後。身體筋肉。發生無數毒質。充滿血內。此種毒質。有害無益。留於體內。足生後患。故合力以排除之。此時體熱卽因以增加。勞倦發熱。職是故也。勞倦之時。精神體力。已呈衰弱之象。其抵抗力爲之大減，又加以毒質之肆虐。互相爭持。幸而獲勝。抵抗力愈弱。疲憊愈甚。疾病將乘機侵入矣。

在生活競爭時代。勞倦發熱。爲一普遍之病症。習慣上每輕視上。謂爲無足輕重故不甚加以注意。不知禍患之來。伏於幾微發於所忽。勞倦之後。抵抗力既經大減。不特內伏之邪。乘機活動。而外邪亦易於侵入。其最易誤會者。如因勞倦而發熱。發熱而久不退。實際上已變生他病。而患者尚以爲勞倦未曾恢復。豈不憤事。

勞倦發熱。第一在有適當之休養。使恢復其耗費。增加其抵抗力。第二宜愼防風寒。以免外邪之侵入。變生他症。至於食物方面。宜取其富於營養料者。而又不可食之過多。以阻礙其消化力。蓋過於勞倦。其消化力亦大減。多食則消化不足。易於發生內病。不可不愼之。